

# 未来营养 赢在青年——抗疫志愿者篇

## 尘雾补山海 萤烛增日月

——张春华参加社区志愿服务有感

10月1日，当人们还沉浸在如何欢渡期盼已久的国庆长假时，有一股强悍的病毒正在以迅雷不及掩耳之势向我们袭来，打破了我们节日该有的欢乐气氛。此次疫情来势迅猛，10月2日晚，我所居住的昭君路街道、万锦社区，万锦香韵小区无一幸免，全部沦陷为高风险区域。小区紧急封控、静默管理、足不出户等一系列封控政策接踵而来，使得居民甚至还未来得及储备一棵白菜和一个苹果...疫情前线吃紧，小区需要守护，作为一名党员，我要为我们这个小“战场”贡献自己的一份力量，积极响应院党组的号召，我主动报名参加万锦社区的核酸采样工作，到最危险的前方为我们的孩子和居民去争取早日的胜利！





疫情在不断地肆虐蔓延，五十几天过去了，疫情形势依然十分严峻，更可怕的是传来了——社区医务人员全部调度到方舱医院的消息！小区防控压力持续加大，网格员和志愿者们临危受命，承担起了社区核酸采样的艰巨任务！因为工作量多、任务重，居民们也毫不退缩，纷纷加入到志愿者行列。志愿者们经过严格的岗前培训，光荣而险峻地上岗了！我们核酸志愿者们成了划破黎明的一道光，天还没有亮，我就得起床先安顿好家里的老人和两个正在上网课的幼小，不畏严寒准时到小区东门核酸点位。在此次志愿者服务中，我不仅配合核酸采集组工作，人手不够时还承担消杀、配送生活物资、发放抗原、发放出入卡等工作，反正哪里需要我们就出现在哪里。

我们女生在配送大件物资时，可能比强健男生要逊色一些，穿着笨拙的防护服，使出全身的力气连拉带拽，吃力地透过厚厚的口罩喘着粗气，艰难地进入电梯，凭着一股不服输的劲，硬生生地把物资运送到位，换来邻居们的一个“大大赞”后，欣然得把居民门口的生活垃圾转运下去，再继续下一个任务。

但女生也有女生的优势，挨家挨户送抗原检测试剂盒时，那就需要持久战了。我们2人一组，从27楼发放到1楼并做好记录，然后再从27楼到1楼收回抗原送回检测点。期间还要对不会操作的老人进行耐心指导，每项工作都做得细致入微。这样不仅没有引起居民的反感，还增进了邻里之情。

有时遇上半夜做核酸，我们为了能尽量地做到不扰民且不落一户，大家提前

在微信群里安排好时间，尽量缩短居民们等待的时间，减少疫情期间的心理压力。

诚如古人言，冀以尘雾之微补益山海，以萤火末光增辉日月！疫情当前，我不负党员的誓言，用自己的微薄之力去守护着家园的安全和祥和。

一个多月的志愿者经历，使我亲身体会了前线医护人员高强度工作的压力和无畏的精神，感到由衷地敬佩！尘雾虽微，烛焰虽弱，但千千万万个平凡志愿者的力量汇聚起来，就是一道振奋人心的激流，就是一面挡在群众面前坚不可摧的血肉长城！在疫情肆虐的今天，在呼和浩特这座小城里，到处能看到万众一心，众志成城的力量，一方有难、八方支援的中国速度，还有青城人民打赢疫情歼灭战的勇气和必胜的信心！让我们万众一心，同舟共济，共同迎接胜利的曙光！

动物营养与饲料研究所

2022年11月24日

## 守初心 担使命

——张崇志参加社区志愿服务有感

2022年10月1日，又是一场突如其来的新冠肺炎疫情打乱了呼和浩特的平静生活。此次疫情来的异常凶猛，持续时间较长。作为一名共产党员，我积极参加了呼和浩特玉泉区昭君路街道，万锦社区，万锦香韵小区的志愿者队伍，主要负责社区居民生活物资的运送工作。

自新冠肺炎疫情以来，本小区全体居民积极响应政府的号召，严格按照疫情防控政策要求，主动配合，与社区工作人员、一线医护人员、防控志愿者们共同开展抗疫斗争工作。作为一名党员，我更应该冲在前，抗疫战场守初心，担使命，让“共产党员”这一称号熠熠生辉。

作为呼和浩特玉泉区昭君路街道，万锦社区，万锦香韵小区志愿者的一员，我在此期间，为小区居民和邻居运送生活物资，保障足不出户居民的基本生活需求。在省市各级领导之下，防疫工作人员和人民群众的积极参与、配合、众志成城是本次“战役”能够取得胜利的重要法宝。没有一个冬天不可逾越，没有一个春天不会到来，我们一定能取得这场疫情防控阻击战的胜利！



动物营养与饲料研究所

2022年11月24日

## 绷紧思想之弦 筑牢责任之堤

——赵启南参加社区志愿服务有感

随着新型冠状病毒肺炎疫情在呼和浩特市蔓延，每个人的日常生活都被打断，各行各业也面临极大困难。这既是一场全市人民对抗疫情的战役，也是一场用实干检验党员党性主题教育成果的考试。我作为一名基层党员，经常说“要发挥党员的战斗堡垒作用，不忘初心”，这份初心就是表现在“关键时刻站得出来，危急关头豁得出去”。

我家住新城区，小区调整为成高风险区后，实施了静默管理，社区服务人手吃紧，我便主动联系社区网格员及小区物业，全力配合社区做好巡查劝导、居民生活物资配送、配送车辆出入登记验码、小区内消毒杀菌等工作，以最大限度地减轻前线医务工作者的负担，真正做到防微杜渐。

就个人而言，自从接到摸排值守任务，我就将此次抗击疫情工作当成组织对我党性品格的考验，始终抱着“不辜负组织信任”的信念努力工作，将这份“初心”贯穿其中。这样方能起到表率作用，更掌握了做实做细工作的不二法门。



一切恐惧都来源于对这种病毒的不了解。作为一名科研工作者对细菌病毒的认识较别的行业更为深刻，尤其我们在工作中经常跟大肠杆菌、产气荚膜梭菌、沙门氏菌等危害牛羊产业的致病菌打交道，防护意识和操作更为规范和严谨。价

值随着对新冠病毒的认识不断提高，应急制度和措施的落实，病毒神秘的面纱已被揭开。在党和政府的坚强领导下，在先进医疗卫生事业的支持下，我们有能力打赢这场抗疫攻坚战。现阶段全市大部分地区的疫情已经得到有效控制。但一种新型病毒从出现到战胜它，还需一段时间。高度紧张的疫情排查与防控工作仍需持续。

荀子有云，“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海”，战胜疫情需要保持恒心，时刻绷紧思想之弦，坚决筑牢责任之堤，始终以最饱满的工作热情、最坚实的工作担当面对挑战，直至我们完全打赢这场抗疫攻坚战。

动物营养与饲料研究所

2022年11月24日

## 我的抗疫日记

——田丰参加社区志愿服务有感

2022年10月，突如其来的新冠肺炎疫情让整个青城猝不及防。我所居住的小区也成为了高风险小区，作为一名党员，我迅速响应院党委号召，第一时间联系街道社区报备，积极主动投身到疫情防控工作中，负责小区门口执勤和封控楼值守的工作。

刚开始的一段时间，看着街道上寥寥无几的保供车辆、门窗紧闭的商铺和商铺前一成不变的静止车辆，我深刻感受到了疫情带给这座城市的巨大影响，尤其是深夜值守封控楼的时候，看着空无一人的小区和街道，再到社区党群服务中心凌晨亮起的灯光，我想我们的城市真的生病了，现在正需要我们的守护，这样的情景也更坚定了我们和疫情斗争到底的决心。



随着抗疫工作的深入，社区为了每栋楼能够做到精准防疫，给各楼设立了管理员，负责协助各楼栋的核酸采样工作，通知大家采样时间，统计采样人数，发放出入证，帮扶需要帮助的居民等工作。我们楼的网格员联系到了我，想让我负责这项工作，作为一名党员，我当然“疫”不容辞。在作为“楼长”的这段时间，更加了解了社区抗疫人员工作的辛苦，也让我知道了疫情带给邻居们的困扰，疫情下的生活确实不易，各行各业的人们都被迫停下了脚步，我们的科研工作同样也受到了影响，半年的准备也因为错过了时间而前功尽弃。但邻居们的乐观同样感染了我，经历了磨难和挫折，才会更加懂得珍惜，人生不正因为有了不同的经历才会变得更加成熟，更加丰富多彩吗。

抗疫真的是一场不见硝烟的战场，历经 50 多天的奋战，通过各级部门的共同努力和市民们的积极配合，呼市的疫情防控迎来了重大转折，疫情形势向好。看着做核酸时，在寒风中认真工作的抗疫人员，坐着轮椅乐观开朗的老奶奶和蹦蹦跳跳可爱活泼的小孩子，看着这群可爱的人，真心希望在我们的共同努力下，疫情能早日结束，我更加坚信，抗疫战争，青城必胜，胜利后的青城，天会更蓝，生活会更好。

动物营养与饲料研究所

2022 年 11 月 24 日

## 抗击疫情、守护家园，我们在行动

——王超参加社区志愿服务有感

2022年国庆节，本该是大家或与亲友相聚共享天伦之乐、或去旅游享受大自然的馈赠之情的时节，呼和浩特市爆发了传染性和逃逸性均强的BF.7引起的非典型肺炎，全市人民进入了抗击疫情的战备时刻。本次疫情，由于病毒已经在我市隐匿传播了一周左右的时间，携带病毒的人员已经涉及很多地区和人员，为了快速找到病毒携带者，切断传播链，我们采用全员核算检测查找感染的阳性人员和携带病毒的无症状人员。在9月30日至10月4日都是以小区为单位，大家在小区的核酸采集点排队采集样本。随着疾控人员对感染人员的流调分析，发现很多社会面新增的感染者是在核酸采集过程中，因为与阳性或者无症状感染者通过排队做核酸而发生感染，因此，从10月5日开始，我所居住的万锦香韵小区开始了入户核酸采集工作。由于入户核酸采集工作量大，人员分散，核酸采集工作从早上6点多一直持续到下午2点多，这期间核酸采集人员不能吃东西不能喝水不能休息，急剧的透支着健康。10月5日晚上开始小区开始招募志愿者，王超同志作为第一批志愿者，从10月6日早上开始协助医护一起进行入户核酸采集工作。为了提高核算采集效率，而且精准到不漏一人，刚开始入户的几天，每天记录每栋楼居民户数以及每户居家人数，做好基础数据的积累同时为医护人员补充医疗物资、做消杀工作等。随着疫情的不断进行，方舱的扩建，医护越来越紧缺，社区已经没有医护人员，核酸采集工作还得继续，因此核算采集工作都落在了小区志愿者的肩上。因为是第一批参加服务的志愿者，也熟悉核酸采集工作，而且自身也从事微生物以及生物技术相关工作，所以，在社区医护都撤离后，成为万锦香韵小区东门点位入户核酸采集的主力军之一，接管起该小区6-11栋楼居民的核酸采集工作与抗原检测试剂盒发放工作。到目前为止，一共参与小区入户核算采集33天，累计采集核酸样本约11200人次，入户发放抗原检测试剂盒4次（4天），累计发放约900套，在抗原检测试剂盒发放过程中，遇到一些不会操作的老人，亲自为他们进行鼻拭子采样，教他们试剂盒的使用与结果的查验。王超同志本次疫情志愿者服务累计40天（次），累计工作时间超过186小时，在疫情中尽自己最大的努力，守护了这片家园，守护了小区的家人们，为抗击疫

情做出了自己的贡献。



动物营养与饲料研究所

2022年11月24日

## 草木蔓发，春山可望

——李胜利参加社区志愿服务有感

十一假期，举国欢庆。新冠疫情突袭青城，喜庆祥和突然被打破，全城人民开始了新一轮防疫阻击战。

10月2日下午小区开始封控，10月3日开始了一轮又一轮的核酸。但十一期间院综合楼安排了我和所里其他人员在综合楼值班，在10月3日和10月4日能请假出小区的时候，在综合楼进行了值班，维护楼里的安全秩序。

10月5日，随着检测的实施，社区需要青年志愿者参与核酸检测，进行扫码登记和维持秩序。我作为一名青年党员，积极报名参与志愿者服务。随着疫情的严峻，呼和浩特的街道分外安静，但安静的呼和浩特并不孤独，来自全国各地的一支支医疗队，带着一股股温暖的力量，紧急驰援青城。

10月15日，社区开始为居民发放抗原检测试剂盒，我们作为志愿者按照单元逐户发放。晚上时候，按照单元逐户为居民发放抗原，记录信息。穿着宽大的防护服，带着口罩面罩，当大家回到点位的时候，都已经汗流浹背。不过每一个志愿者心里都是甜的，大家交流着所见所闻，很多住户信息卡上写着“辛苦了，谢谢”。10月26日，随着志愿者的增多，分为5个小组每组3个楼栋进行核酸检测，守护着小区内居民的安全。印象最深的是10月29日，社区通知第二天凌晨4点做核酸，志愿者们3点多起床到达点位进行准备。当我们拿着喇叭，打着手电筒开始逐户喊居民下楼做核酸时，很多居民都已经早早地等候在楼下。10月30日早上，志愿者们做完核酸在点位前进行了合影，为抗疫阶段性胜利合影，等待着小区解封。

10月31日，社区网格员通知小区检测发现了阳性感染者，小区风险等级升高，征求大家的意见，是否愿意继续进行志愿者服务。现在家里只有老人和小孩，我征求了家里老人的意见，对我继续进行志愿者服务表示理解和支持，继续义无反顾投入到一线。11月1日，党支部通知党员向党支部和社区双报到，感觉自己作为党员肩上又多了一份责任。

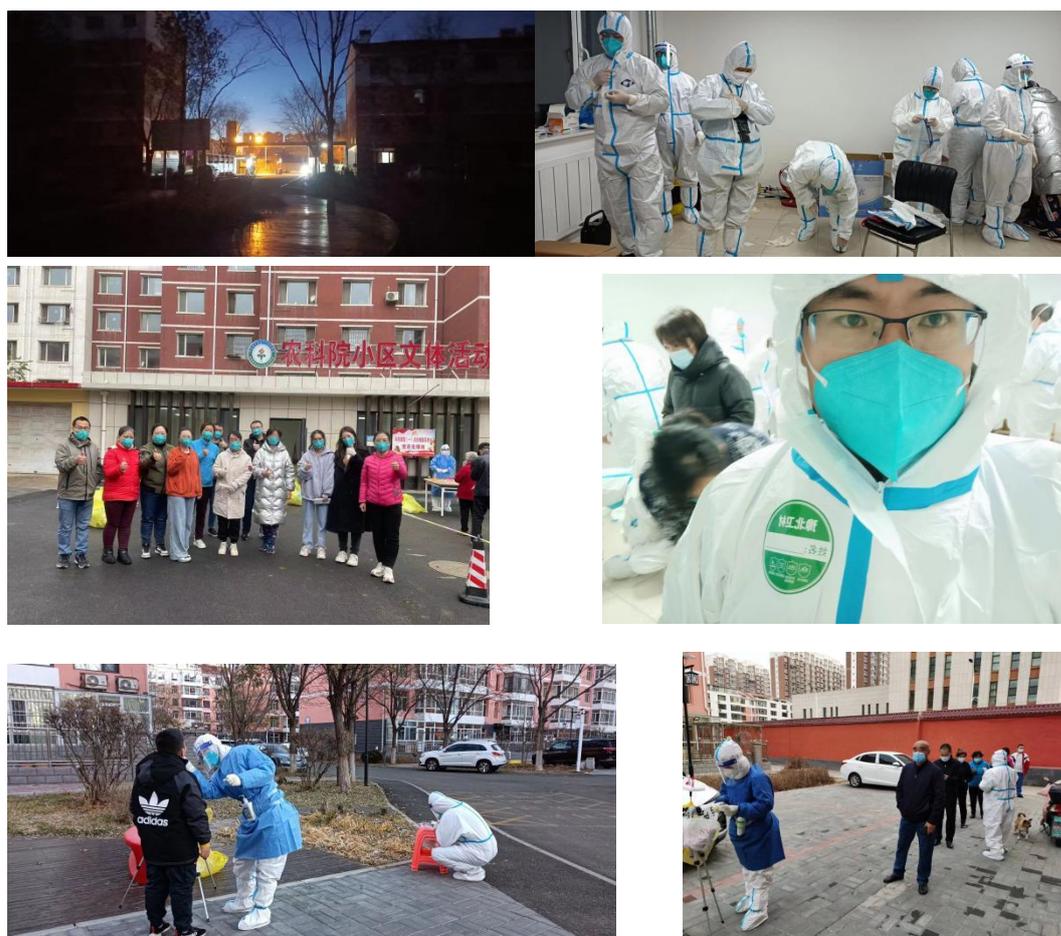
11月13日，经过连续多日的核酸检测，小区已经降为低风险，开始发放出入卡，每户每天可以有一人出入采购生活物资。采集完核酸后，看到居民拿着出入卡喜笑颜开，我们也感到自己的付出得到了回报。

11月20日，小区突然检测出了6例阳性。有了第一次的经验，大家已经不再紧张，继续在天不亮就起床，到达点位集合，只是在做核酸时候，更加注重防护。随着天气逐渐变冷，小区居民为志愿者捐赠了暖手宝，不仅暖到了我们的手，更暖到了我们的心里。

疫情是全球人民共同的难题，我们只能靠核酸检测来杜绝病毒广泛传染，内防扩散，外防输入。作为党员，也作为小区的一份子，每一天，我们成为小区起床最早的人，挨家挨户叫人进行核酸检测，风雨无阻。自己选择成为一名“大白”，为守护小区守护家庭的安全贡献一份力量，相信我们的努力一定不会白费！

我们共同行走在抗疫之路上，祈愿疫情早日结束，人民安居乐业，孩子们回归校园，老人们下楼安详的晒个太阳！

相信在党的领导下，千万个党员群众共同努力，疫情终将远去，社会发展的春天更加生机勃勃。



动物营养与饲料研究所

2022年11月24日

## 守卫安全 责任担当

——杨鼎参加社区志愿服务有感

11月15日以来，杨鼎同志作为志愿者参与了所居住的东街街道，河西社区，老缸房街，经委巷小区的新冠疫情防控工作。具体工作包括维持核酸检测秩序和小区大门检查出入等工作。

自呼和浩特暴发新冠疫情以来，全体小区居民积极响应政府号召，与社区工作人员共同努力，配合疫情防控政策，开展防疫斗争。截至目前，在政府领导下，在社区和全体小区居民的共同努力下，本小区没有发现阳性病例，处于低风险等级。在疫情复杂，新冠隐匿传播的环境下，得到一个相对安全的居住环境来之不易。这样的安全，是社区工作人员和所有小区居民一直以来的配合、坚忍和付出换来的，更需要格外珍惜和守护。

作为志愿者的一员，通过自己的工作，与其它志愿者和防疫工作人员共同守护小区的安全，是一名共产党员的责任和价值。相信在自治区政府的领导下，在全社会的共同努力下，呼和浩特的新冠疫情一定会早日结束。



动物营养与饲料研究所

2022年11月24日